

Treiben
Ihre

Kinder

Sie in den Wahnsinn?

Erziehungs- und Familienberatung



Ja, Kinder können einen in den Wahnsinn treiben!
«Trotzphase» und «Pubertät» sind eine anstrengende Zeit!

Ich nehme Sie in Ihrer Situation ernst und wir (er)finden
gemeinsam Lösungen für ein **zufriedenes Familienleben**.

Ich zeige Ihnen, wie Sie ...

- ... die **Ruhe behalten**
- ... Ihre **eigenen Grenzen** wahrnehmen und setzen
- ... die **Führung wieder übernehmen** und **liebepoll handeln**
- ... **Werte und Respekt** vermitteln



Warten Sie nicht zu lange,
machen Sie den ersten Schritt
und suchen Sie sich Hilfe.



Wer

Nina Trepp
Bachelor of Science
in Sozialer Arbeit
Dipl. Körperzentrierte
Psychologische Beraterin IKP
familylab Seminarleiterin
artgerecht Coach

Kontakt



076 407 39 69
familienberatung-bern.ch

Stadtbachstrasse 42a
3012 Bern
(Nähe Welle Bahnhof Bern)



Im Hier und Jetzt