

Kinder brauchen mehr denn je klare, **verlässliche Signale** ihrer Eltern.
Dies ist nicht immer einfach, weil Sie sich als Eltern nicht mehr auf einen allgemein gültigen Wertekonsens stützen können.

Umso wichtiger ist es, **dass Sie wissen, was Sie wollen.**

Im Fokus steht:
«Was kann ich als Mutter oder Vater verändern, um meine **Beziehung zu meinem Kind** zu verbessern?»
Nicht die Frage:
«Wie bekomme ich schnell ein braves und gut funktionierendes Kind?»



Leitung

Nina Trepp
familylab Seminarleiterin
Sozialpädagogische und
Psychologische Beraterin
Mutter

Anmeldung

nina.trepp@beratungen-bern.ch
076 407 39 69
familienberatung-bern.ch



Liebevolle
Führung
in der **Familie**

familylab.ch
elterngruppe



familylab-Elterngruppen
5 Treffen in einem Jahr
zu folgenden Themen:

- Warum ist **elterliche Führung** wichtig und wie führe ich?
- Wann setze ich **Grenzen** und sage nein?
Wie gehe ich mit Konflikten um?
- Wofür bin ich als Elternteil verantwortlich und wo kann ich die **Verantwortung** abgeben?
- Mit Kindern und Jugendlichen **sinnvolle Gespräche** führen.
- Wie stärke ich das **Selbstwertgefühl** meiner Kinder?

«Kinder lernen
vor allem durch das, was Eltern tun,
weniger durch das, was sie sagen.»
J. Juul

«Wir führen einen Dialog,
um etwas über uns selbst, den
anderen und das Thema zu lernen
– nicht um den anderen
von einer vorgefertigten Meinung
zu überzeugen.»
J. Juul



Ihre Fragen, Konflikte oder Probleme,
im Alltag mit Ihren Kindern sind der Ausgangs-
punkt für unsere gemeinsamen Elterngruppen.
Der Dialog **unter Gleichgesinnten** mit fachlicher
Leitung stärkt, ermutigt und befähigt Sie als
kompetente und liebevolle Eltern.

Gemeinsam tauschen wir uns kooperativ und
wertschätzend aus. Ganz im Sinne von Jesper
Juul üben wir einen **gleichwürdigen Dialog** in
unserer Gruppe.

Dieser ist die Grundlage um unsere eigenen
Stärken und Fähigkeiten im Umgang mit den
alltäglichen Herausforderungen der
Kinder nutzen zu können.